

La planificación de las opciones médicas que tomará en el futuro es importante para todos, desde los adultos saludables hasta las personas que sufren graves enfermedades. Para comenzar, siga estos cinco pasos.

Paso 1. Hablar acerca del tema.

Incluso en el caso de familias con una relación estrecha, puede resultar difícil comenzar esta conversación. Le damos algunas ideas.

Historias de las noticias - ¿Alguna vez escuchó en las noticias sobre alguien que tuvo un accidente grave y se encontraba con soporte vital?

¿Cuál fue su reacción? ¿Qué piensan las personas más allegadas a usted?

Experiencias – ¿Alguna vez alguna persona cercana ha tenido una enfermedad grave y otras personas han tenido que tomar decisiones relacionadas con el tratamiento médico? ¿Qué le hizo pensar eso y qué desea para usted y su familia?

Lo que pienso acerca de las historias en las noticias o las experiencias personales: _____

Paso 2. Elija a alguien para que hable en su nombre

Si no puede hablar por sí mismo, los médicos deberán depender de una persona de su confianza para hablar en su nombre. Esta persona autorizará sus tratamientos médicos, si usted no puede hacerlo, y será responsable de tomar decisiones de la manera que usted lo hubiera hecho. Cuando nombra a esta persona en una directiva anticipada, dicha persona tendrá autoridad legal y se denominará representante de atención médica.

Usted también deberá elegir a una segunda persona para que actúe en caso de que la primera no estuviera disponible. Si quiere que más individuos participen de la toma de decisiones importantes, podrá indicar que su representante de atención médica trabaje con otras personas, quienes continuarán siendo sus voceros y responsable de velar por el cumplimiento de sus deseos.

Si usted no nombra a nadie como representante de atención médica en la directiva anticipada, conforme a la ley de Virginia los médicos trabajarán con sus familiares más cercanos. Si la persona en quien usted confía no es su familiar más cercano, es especialmente importante nombrar a dicha persona en la directiva anticipada.

Cuando elige a un representante de atención médica, este deberá poder:

- Comprender sus deseos.
- Cumplir con sus deseos, incluso si no estuvieran de acuerdo.
- Estar disponibles para hablar con sus médicos y otras personas del equipo de atención médica acerca de su atención médica.

Es importante que todos los adultos nombren a un representante de atención médica en una directiva anticipada, incluso si goza de buena salud. Lamentablemente, los accidentes o las enfermedades repentinas le pueden ocurrir a cualquiera, por lo cual nunca es demasiado temprano para tener estas conversaciones.

Personas que se podrán desempeñar como mis representantes de atención médica. _____

Después de decidir en quién confía como representante de atención médica, programe un día para hablar con ellos sobre los temas de esta guía. También les podrá entregar la página que se desprende al final de este cuaderno como guía para desempeñarse como representante de atención médica.

Paso 3. Decida qué tipo de tratamiento médico desearía si estuviera enfermo o lesionado y sin esperanzas de recuperación.

Si usted está saludable, es posible que la directiva anticipada solo sea necesaria en caso de sufrir una enfermedad (como una apoplejía) o lesión (como daño cerebral) de manera inesperada. En estas situaciones, los médicos hacen todo lo posible por salvar su vida y brindarle tratamiento en el hospital con la esperanza de lograr una recuperación plena. Si no se pronostica una recuperación después de aplicar los tratamientos iniciales y sigue sin poder interactuar con las personas, su representante de atención médica deberá saber de qué manera usted desea que actúen.

Estos son mis pensamientos relacionados con mantenerme vivo si no pudiera interactuar con nadie y mis posibilidades de recuperación fueran escasas o nulas: _____

En el caso de las personas con enfermedades graves, su médico podrá orientarlo en relación con las complicaciones que pudieran surgir y los tratamientos médicos ofrecidos. Con ayuda de su médico, usted podrá proporcionar instrucciones específicas a su representante de atención médica en relación con sus deseos. Algunas buenas preguntas para comenzar son:

- ¿Cuán sería podría volverse la enfermedad?
- ¿Qué síntomas podrían empeorar?
- ¿De qué manera se pueden controlar dichos síntomas?
- ¿Qué tipo de ayuda podría necesitar en el futuro?

Otras preguntas para mi médico: _____

En la última etapa de una enfermedad terminal, algunas personas desean que su atención se centre en el confort, para enfrentar el final de la vida de manera natural. Otras personas desearán que se les brinden tratamientos de mantenimiento vital para poder vivir la mayor cantidad de tiempo posible.

Mis pensamientos con respecto a mantenerme vivo en la última etapa de una enfermedad terminal son los siguientes: _____

Otras inquietudes que tengo relacionadas con mis tratamientos médicos: _____

Paso 4. Déjelo asentado por escrito.

Puede utilizar la directiva anticipada para indicar a las personas sobre los tratamientos que **sí** desea, y las cosas que **no** desea. Una directiva anticipada podrá incluir sus deseos relacionados con su atención médica en cualquier momento, incluso el final de su vida debido a una enfermedad o lesión. Podrá cambiar las directivas anticipadas cuando lo desee, en tanto y en cuanto pueda tomar sus decisiones y comprenderlas.

Existen muchas formas de directivas anticipadas. Todas son aceptables siempre que incluyan su nombre, firma y fecha, junto con las firmas de dos testigos. Algunos formularios incluyen elecciones específicas acerca de la manera en que quiere recibir tratamiento en caso de sufrir una lesión cerebral grave o si tuviera una enfermedad terminal. Además contienen una sección de atención médica en general, a fin de poder especificar sus deseos de tratamiento en cualquier momento que no se pueda comunicar, independientemente del pronóstico. Resulta útil para aquellas personas que sufren enfermedades graves y aún no se encuentran en las últimas etapas.

Existen consideraciones especiales para aquellas personas que padecen problemas de salud mental. Si recibe tratamiento de salud mental, es posible que desee incorporar un anexo de salud mental. Lo podrá encontrar en riversideonline.com, o puede llamar al 757-856-7030 para recibir asesoramiento.

Cosas que deseo que estén incluidas en mi directiva anticipada acerca de los tratamientos médicos que deseo o no deseo:

Si no desea específicamente que le practiquen resucitación cardiopulmonar (RCP), no se podrá cumplir con este deseo, a menos que se encuentre en el formulario de la orden médica. Asegúrese de hablar con su médico si lo considera un tema importante.

Paso 5. Compártalo.

Entregue una copia de la directiva anticipada a su representante de atención médica, sus familiares cercanos y a cualquier persona que deba comprender sus deseos. Guarde el original para usted. Asegúrese de entregar una copia a su médico para agregar a su historia clínica.

Si lo internan, alguien deberá traer la versión más reciente de su directiva anticipada, incluso si ya la ha traído antes al hospital. Esta es la mejor manera de asegurarse de que se reconozcan y se cumplan sus deseos cada vez que recibe atención médica.

Si realiza cambios, asegúrese de reemplazar todas las copias. Recuerde revisar las directivas con frecuencia y hablar con su médico al menos una vez al año y cada vez que hubiera cambios en su salud.

Personas que deben recibir una copia de mi directiva anticipada: _____

Asesoramiento para Representantes de Atención Médica

Como representante de atención médica, deberá:

- Comprender las opciones que esta persona tomaría para sí misma si alguna vez sufriera una lesión o estuviera demasiado enfermo para tomar sus propias decisiones.
- Cumplir con sus deseos, incluso si no estuvieran de acuerdo.
- Estar disponibles para hablar con sus médicos y otras personas del equipo de atención médica.

Esta relación especial y de confianza solo se relaciona con las opciones de atención médica. Usted no será responsable por el pago de gastos médicos porque su nombre figura en la directiva avanzada.

Sus atribuciones como representante de atención médica generalmente están explicadas en la directiva avanzada. Deberán repasarlas juntos y deberá formular las preguntas que no comprenda.

También podrían ir juntos al médico, en especial si se trata de una afección médica donde se debieran tomar determinadas decisiones. Ello lo ayudará a saber qué puede esperar y a respetar las decisiones que esta persona hubiera tomado para sí misma.

Para obtener más información, comuníquese con:

Riverside Care Navigation 757-856-7030 www.riversideonline.com/advancedirective

Planificación anticipada de su atención: As You Wish 757-325-9400 www.Asyouwishvirginia.org